

LA PÉDICURE MÉDICALE

Constamment écrasés, sollicités, enfermés et, malgré tout ce que nous leur faisons subir nous pouvons compter sur nos pieds tous les jours depuis nos premiers pas. Ce sont les premiers à se lever et les derniers à se coucher !

Ils supportent le poids de notre corps et sont enfermés toute la journée dans les chaussures provoquant ainsi divers problèmes. Il serait terriblement ingrat de ne pas leur apporter des soins spécifiques et essentiels à une bonne santé générale. N'est-il pas temps de prendre soin de nos pieds, cette partie essentielle à l'homme ?

La pédicure médicale est idéale pour soigner les ongles incarnés, les durillons, les cors aux pieds, etc.

La pédicure médicale est un soin par excellence, à ne pas confondre avec une pédicurie esthétique !



Dans une hygiène stricte, un matériel adéquat et de qualité, la pédicure médicale peut **SOULAGER** les patients des douleurs provoqués par un cor, un ongle incarné, un durillon, un œil de perdrix, une callosité

LES DIFFÉRENTS PROBLÈMES RENCONTRÉS

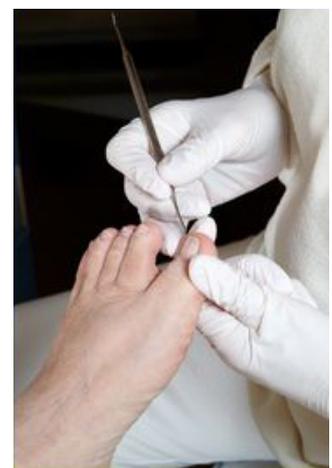
L'ONGLE INCARNÉ

QU'EST-CE QU'UN ONGLE INCARNÉ ?

Un ongle incarné se définit par la pénétration de l'ongle dans les tissus soit par son bord latéral, soit par un angle de son bord libre. Il existe aussi bien sur le côté externe que sur le côté interne du gros orteil (le plus souvent). Mais l'ongle incarné peut quelque fois toucher les autres orteils.

LES CAUSES DE L'ONGLE INCARNÉ :

Les causes peuvent être diverses tel qu'une pression latérale due au port de chaussures trop courtes ou trop étroites, des ongles bombés ou coupés trop court, des pieds plats, des traumatismes



provoqués par la chute d'objets lourds sur l'orteil, mais les ongles incarnés peuvent être causés également par des troubles cutanés liés à la croissance.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'ONGLE INCARNÉ ?

Douleurs sensibles au début puis douleurs insupportables pouvant s'accompagner d'un bourgeon charnu et saignant qui s'accompagne d'un liquide séreux.

LES CALLOSITÉS

QU'EST-CE QU'UNE CALLOSITÉ ?



Une callosité est un épaississement de l'épiderme qui se situe le plus souvent au niveau de la plante des pieds, sur le bord extérieur du gros orteil ou du talon suite à des pressions ou des frottements répétés.

La taille des callosités révèle souvent leur gravité. En effet plus les callosités s'épaississent, plus elles peuvent exercer de pressions et devenir douloureuses.

Le traitement consiste à ôter les callosités avec une râpe et si elles sont très épaisses avec le bistouri ou la fraiseuse afin de retirer la totalité des callosités.

COMMENT PRÉVENIR LES CALLOSITÉS ?

Pour éviter qu'elles ne réapparaissent, il est utile de bien hydrater les pieds. Le port de protection tel que les coussinets permet d'éviter les frottements et de soulager la douleur.

L'ŒIL DE PERDRIX

QU'EST-CE QU'UN ŒIL DE PERDRIX ?

L'œil de perdrix est un cor mou qui se situe dans les espaces interdigitaux. Épaississement en forme de cône qui rentre à l'intérieur de la peau. Variété de cor apparaissant généralement sur le petit doigt du pied (cinquième orteil, cinquième rayon) plus précisément sur son bord interne à cause de la présence d'un excès de kératine (durillon) situé sur le bord externe du 4e doigt.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'ŒIL DE PERDRIX ?

L'œil de perdrix est centré par un point de coloration noirâtre entouré de liseré de coloration rouge. C'est de cette description que l'œil de perdrix tire son nom. Les patients se plaignent de douleurs.

LE COR ET LE DURILLON

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

Le cor et le durillon sont tous deux des épaissements de la peau qui correspondent à la formation d'une couche cornée ou hyperkératose. C'est à force de compressions et de frottements dans les chaussures que la peau réagit en s'épaississant.



Lorsque ces épaissements sont localisés sur les orteils, au niveau des articulations de la première et de la deuxième phalange, on parle de cor. Plus larges et situés au niveau de la voûte plantaire, on parle cette fois-ci de durillon.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DES CORS ET DES DURILLONS ?

En se développant, les cors et les durillons appuient de plus en plus sur les tissus sous-jacents, lesquels sont vascularisés et présentent des terminaisons nerveuses. Plus ces tissus sont comprimés, plus les douleurs sont vives avec des sensations d'échauffement et de brûlure.

COMMENT PRÉVENIR LES CORS ET LES DURILLONS ?

Il faut porter les bonnes chaussures : éviter les chaussures n'ayant pas une morphologie adaptée à celle des pieds (ex. chaussures étroites et pointues), les chaussures trop rigides et les talons hauts qui tassent les orteils au bout de la chaussure.

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Pour ce faire, je procède :

- Au trempage : il permet de les nettoyer en profondeur, de ramollir les peaux mortes, les cuticules et les ongles et dissipe la sensation de fatigue.
- Au ponçage : il permet d'éliminer les aspérités de surface des pieds encore humides.
- Au gommage (sel en provenance des marais salants de Guérande) : Riche en Magnésium et Oligo-éléments il permet d'éliminer les peaux mortes, de stimuler la circulation sanguine et d'adoucir les pieds.
- Au nettoyage et au traitement des cuticules : ils permettent de retirer les saletés sous les ongles et à l'intérieur des sillons et de repousser les cuticules.
- À la coupe : il s'agit de tailler et limer les ongles afin d'éviter les accrochages et les ongles incarnés.

- **Le massage :** - Stimuler les nerfs grâce aux terminaisons nerveuses présentes dans les pieds.,. De stimuler la circulation sanguine et le drainage lymphatique. D'équilibrer les fonctions vitales. D'évacuer le stress et de détendre les muscles. Eliminer les impuretés. Profiter d'un sommeil plus équilibré et plus réparateur

La pose du vernis pour une mise en beauté total



Afin de parfaire le soin de vos pieds, vous pouvez choisir de faire appliquer un joli vernis qui apportera une touche de couleur à vos pieds soignés !

Pour maximiser le résultat, la pédicure médicale peut-être faites associée à un soin à la paraffine.